

Quiero comprender la CAH, pero es como

APRENDER OTRO IDIOMA

Desglosemos los elementos básicos de la hiperplasia suprarrenal congénita (CAH)

WHAT THE

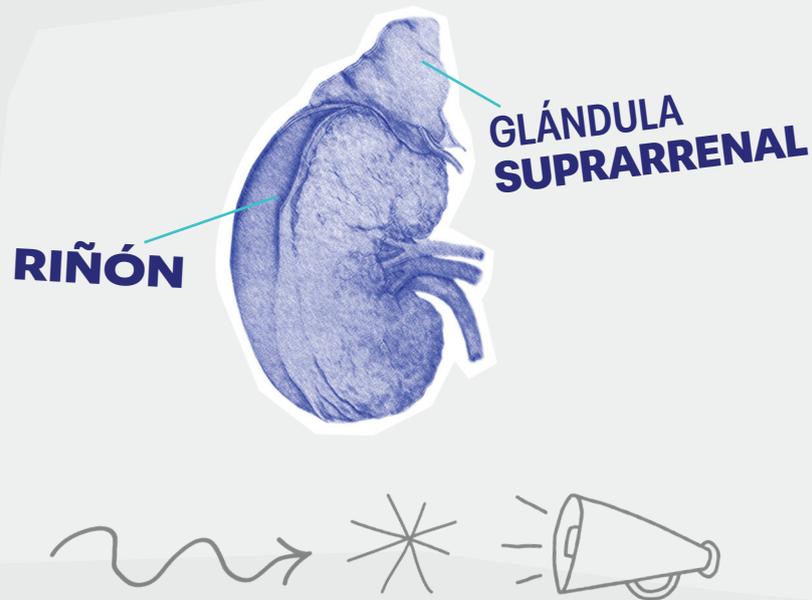
C@H?!™

NOCIONES BÁSICAS SOBRE LA CAH

La hiperplasia suprarrenal congénita (congenital adrenal hyperplasia, CAH) es una afección genética rara, de por vida, que afecta las glándulas suprarrenales.

- Las glándulas suprarrenales producen cortisol, aldosterona y andrógenos, hormonas fundamentales para el funcionamiento del cuerpo.
 - El **CORTISOL** interviene en la regulación de funciones clave como el estrés y el metabolismo.
 - La **ALDOSTERONA** ayuda a regular los niveles de sal y agua en la sangre, por lo que afecta la presión arterial.
 - Los **ANDRÓGENOS** intervienen en la regulación de funciones clave como el crecimiento, la pubertad y la salud reproductiva.
- Las personas con CAH producen niveles muy bajos de cortisol y aldosterona y producen demasiados andrógenos.
- Este desequilibrio hormonal puede causar problemas de salud a lo largo de toda la vida de las personas con CAH.

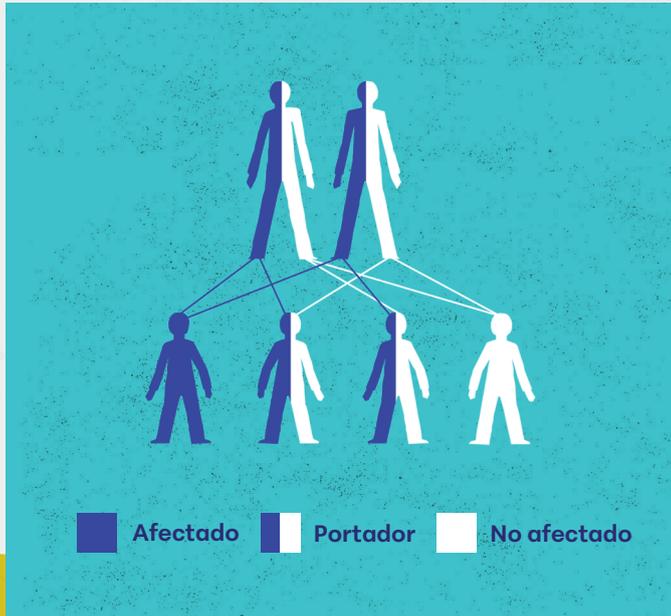
WHAT THE
C@H?!™



LA CAH AFECTA APROXIMADAMENTE A 1 DE CADA 15,000 RECIÉN NACIDOS AL AÑO EN TODO EL MUNDO.

¿CUÁL ES LA CAUSA DE LA CAH?

- La CAH es un trastorno genético, es decir que se hereda. Para nacer con CAH, ambos padres deben transmitir el gen que la provoca. Si hereda el gen solo del padre o de la madre, será portador de CAH, pero no tendrá síntomas.



DESAFÍOS DEL TRATAMIENTO

- El tratamiento de la CAH se basa en glucocorticoides tanto para la deficiencia de cortisol como para el exceso de andrógenos.
 - Los **GLUCOCORTICOIDES** o GC son un tipo de hormona esteroidea que puede ayudar a compensar los niveles más bajos de cortisol en personas con CAH.
- Los GC tratan eficazmente los problemas relacionados con el cortisol, pero para controlar los andrógenos se requieren dosis de GC más altas, lo que puede causar efectos secundarios graves a corto y largo plazo.
- El monitoreo sistemático y los ajustes del plan de tratamiento son fundamentales para manejar la CAH con eficacia, incluida la evaluación de los efectos secundarios de los GC.



CONOZCÁMONOS MEJOR.

[Haga clic aquí](#) o escanee el código QR para unirse a la comunidad. Enviaremos videos e información sobre la CAH directamente a su bandeja de entrada.

SÍNTOMAS DE LA CAH FRENTE A LOS EFECTOS SECUNDARIOS DEL TRATAMIENTO

Un síntoma es causado por la CAH en sí, y un efecto secundario del tratamiento puede ser causado por el tratamiento de la CAH con dosis altas de glucocorticoides. Hable con su médico sobre lo que está experimentando.

Haga clic aquí o escanee el código QR para ver el video y obtener más información sobre los síntomas y los efectos secundarios del tratamiento.



Puede que este sea el final de esta guía, pero nuestra comunidad recién empieza. Únase a nosotros en [WhatTheCAH.com](https://www.WhatTheCAH.com)

	Síntomas de la CAH		Efecto secundario de las dosis altas de corticosteroides
	Bajo nivel de cortisol	Exceso de andrógenos	
Vello corporal		●	
Problemas de infertilidad		●	
Aumento de peso			●
Debilidad ósea			●
Crecimiento óseo precoz		●	
Sensación de cansancio	●		
Sensación de malestar (náuseas)	●		
Crisis suprarrenal	●		
Diabetes tipo 2		●	●
Problemas de salud mental		●	●
Presión arterial alta			●
Dificultad para dormir			●