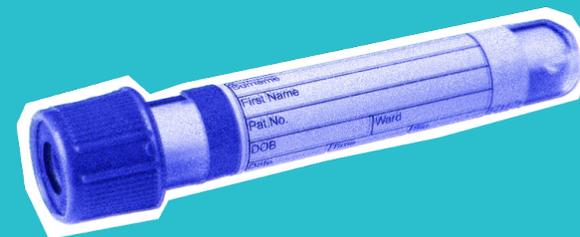


# CONOZCA SUS ANÁLISIS DE LABORATORIO

## Una guía sobre sus números y por qué son importantes

Junto con cómo se siente y los signos y síntomas que experimenta, los valores de los análisis de laboratorio son lo que los médicos usan para tomar decisiones sobre su atención.

Los análisis de laboratorio también son una herramienta valiosa para usted. Pueden ayudarle a comprender mejor por qué se siente de la misma manera que se siente y pueden ayudarle a aprovechar mejor las conversaciones con sus médicos.



### Análisis de sangre esenciales para personas con hiperplasia suprarrenal congénita (CAH)

| Análisis de sangre                             | Qué mide   | Por qué es importante  | Comprender sus resultados   |
|--|--|--|---|
| <b>Androstenediona (A4)</b>                    | Niveles de la hormona androstenediona, que es un ingrediente que el cuerpo utiliza para producir diferentes andrógenos. A veces abreviada como A4, también tiene leves efectos similares a la testosterona en el cuerpo. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Un indicador de control de andrógenos.</li> <li>Los niveles más bajos se asocian con un mejor manejo de la hiperplasia suprarrenal congénita (congenital adrenal hyperplasia, CAH).</li> <li>Los niveles más altos se asocian con acné, pubertad temprana y problemas de fertilidad, y pueden tratarse con un antagonista de CRF<sub>1</sub> o con una dosis aumentada de corticoides.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Su rango objetivo depende de varios factores, como la edad y el sexo.</li> <li>Para los hombres, el rango objetivo para la androstenediona es óptimamente inferior a la mitad del nivel de testosterona. Su médico puede referirse a esto como la "relación A4 a T".</li> </ul>  |
| <b>17-OHP</b>                                  | Niveles de 17-OHP, también llamado 17-hidroxiprogesterona, una hormona que las glándulas suprarrenales utilizan para producir andrógenos.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Junto con la androstenediona, el 17-OHP es una medida indirecta de cuán bien se manejan los niveles de andrógenos.</li> <li>Los niveles más bajos se asocian con un mejor manejo de la CAH.</li> <li>Los niveles más altos se pueden tratar con un antagonista de CRF<sub>1</sub> o con una dosis aumentada de corticoides.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>El rango objetivo se basa en varios factores. Si la CAH se trata con corticoides solos, los valores en el rango "normal" de su informe de análisis de laboratorio pueden sugerir que las dosis de corticoides son demasiado altas.</li> <li>Durante el embarazo, las pruebas 17-OHP no son útiles para el manejo de la CAH.</li> </ul>                                   |
| <b>Testosterona (T)</b>                        | Niveles de la hormona testosterona, un andrógeno.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>La testosterona ayuda a sostener la masa muscular y ósea. Los niveles altos están asociados con el crecimiento del vello facial y el acné, y pueden causar pubertad temprana en niños.</li> <li>Los niveles altos en las mujeres están asociados con un manejo deficiente de la CAH y pueden causar profundización de la voz y otros síntomas.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>En mujeres, la testosterona total superior al límite superior de lo normal indica un manejo deficiente de la CAH.</li> <li>En los machos, la proporción de androstenediona a la testosterona (A4 a T, o A4/T) ayuda a determinar si la CAH está bien controlada.</li> </ul>  |
| <b>Actividad plasmática de la renina (PRA)</b> | Niveles de renina, que el cuerpo libera en el torrente sanguíneo cuando los niveles de electrolitos (sal) son demasiado bajos o usted está deshidratado.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Ayuda a medir si está recibiendo suficiente sal y mineralocorticoides (fludrocortisona).</li> <li>La renina ayuda a mantener una presión arterial saludable y a prevenir niveles demasiado bajos de electrolitos.</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>El rango objetivo es de bajo a normal, a menos que tenga presión arterial alta.</li> <li>Los niveles elevados de renina sugieren que las dosis de sal y/o mineralocorticoide (fludrocortisona) o la ingesta de agua pueden ser demasiado bajas.</li> <li>La renina baja o suprimida sugiere que la dosis de sal y/o fludrocortisona puede ser demasiado alta.</li> </ul> |



Pregunte a su médico sobre los rangos de análisis de laboratorio adecuados para usted.

CRF<sub>1</sub> = receptor del factor liberador de corticotropina 1.

# OTROS ANÁLISIS DE LABORATORIO... Y MÁS

## Análisis de laboratorio de hormonas que afectan la fertilidad

### Para mujeres



#### Progesterona

Los niveles de progesterona varían según el lugar del ciclo menstrual de una persona. Los niveles demasiado altos pueden afectar la fertilidad o causar períodos irregulares.

#### Estradiol

El estradiol bajo puede significar que los niveles de andrógenos son demasiado altos. El estradiol bajo puede causar períodos irregulares y puede afectar la fertilidad.

### Para hombres



#### FSH

Los niveles altos de FSH (una gonadotropina) pueden ser un signo de un posible daño testicular sostenido a partir de tumores de reposo suprarrenal testiculares (testicular adrenal rest tumors, TART).

#### Hormona luteinizante (LH)

Los niveles bajos de la hormona luteinizante (luteinizing hormone, LH) (una gonadotropina) pueden afectar la fertilidad en la adultez. Estos desequilibrios pueden aparecer tan pronto como en la niñez.

#### Inhibina B

Los niveles bajos de inhibición B pueden afectar la fertilidad en la adultez. Estos desequilibrios pueden aparecer tan pronto como en la niñez.

## Más que análisis de laboratorio: observar el panorama general

Un enfoque holístico para el manejo de la CAH puede incluir el monitoreo de los riesgos de los corticoides en dosis altas y los síntomas de ACTH y andrógenos altos. Su médico puede solicitar otras pruebas, como la edad ósea y densitometrías óseas. Hable con su médico sobre la detección de estos riesgos.

### Salud mental

Vivir con una afección crónica puede presentar problemas de salud mental a cualquier edad. Para las personas con CAH, el riesgo puede ser aún mayor porque los andrógenos altos y los corticoides en dosis altas pueden afectar la salud mental. Los expertos recomiendan buscar ayuda cuando hay dudas. Es bueno encontrar apoyo incluso para cambios menores en la manera en que se siente, mental y emocionalmente.

### La coherencia es clave

Hacer que sus análisis de laboratorio se realicen en momentos constantes del día puede ayudar a crear una medida más precisa del manejo de la CAH. Pregunte a su médico a qué hora del día se deben realizar sus análisis de laboratorio y cómo cronometrarlos con sus dosis de corticoides.

ACTH = hormona adrenocorticotrópica.

## ACTH y andrógenos altos

Algunos síntomas de andrógenos altos son fáciles de detectar, como acné, pubertad temprana o períodos irregulares. Sin embargo, en los hombres, las TART, una consecuencia de un nivel alto de ACTH, requieren monitoreo de rutina. Las ecografías para TART deben comenzar en adolescencia para niños y realizarse al menos cada 1 a 2 años.

### Corticoides en dosis altas

Las personas que toman corticoides en dosis altas, especialmente durante períodos prolongados, pueden tener un mayor riesgo de tener problemas de salud, que incluyen los siguientes:

|                 |   |
|-----------------|---|
| Obesidad        | Presión arterial alta   |
| Diabetes        | Densidad ósea baja  |
| Colesterol alto | Desafíos de salud mental, incluida la depresión y la ansiedad |

## No subestime la importancia de cómo se siente

Y una cosa más: A veces, la mejor información no proviene de un informe de análisis de laboratorio. Ayudará a su médico a escuchar sobre los cambios, incluso los pequeños, en cómo se siente. Por ejemplo, los cambios en el nivel de energía, el aumento de peso y los ciclos menstruales, todos ellos serán útiles para evaluar las actualizaciones de su tratamiento para la CAH. Hable con su médico sobre cualquier cosa nueva que esté experimentando.

